



Clear Isabel

Flo Moresteps

Mai 2017



Danse en ligne - 32 temps - 4 murs - 1 restart - Débutant

Musique : **Clear Isabel** par **Aaron Watson** - Album : Vaquero (109 bpm)

Intro : 16 temps. Démarrer sur : Isa*bel*...

Vidéos :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZjUQMHSec68> (Apprentissage)

<https://www.youtube.com/watch?v=RovQi1OqmSk> (Danse)

SECT-1

STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD derrière
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG derrière, PD assemble à côté PD, PG devant

RESTART

Ici, sur 5^{ème} mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

SECT-2

SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, STEP 1/4, CROSS SHUFFLE

- 1-2 PD à droite, PG assemble à côté PD
- 3&4 PD à droite, PG à côté PD, PD à droite
- 5-6 PG devant, 1/4 à droite et PD prends le poids [3:00]
- 7&8 PG croise devant PD, PD pose à côté PG, PG croise devant PD

SECT-3

SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

- 1-2 Rock PD à droite, Revenir sur PG
- 3-4 PD croise derrière PG, 1/4 à gauche et PG pose devant
- 5-6 PD devant, Pivot 1/2 à gauche et PG devant prends le poids
- 7-8 1/4 de tour à gauche et rock PD à droite, Revenir sur PG

SECT-4

JAZZ BOX, « V » STEP

- 1-2 PD croise devant PG, PG derrière
- 3-4 PD à droite, PG devant
- 5-6 PD dans la diagonale avant droite ↗ (OUT), PG dans la diagonale avant gauche ↖ (OUT)
- 7-8 PD derrière vers le centre ↙ (IN), PG assemble à côté PD ↘ (IN)

RECOMMENCEZ

Respirez, levez la tête, souriez !!!

