



# 1000 YEARS (or more)

**Chorégraphe** Martin Ritchie (GB)  
**Description** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs  
**Niveau** Débutant  
**Musique** A Love Worth Waiting For (Shakin' Stevens) (130bpm)



## FORWARD, TOUCH, LEFT, TOGETHER, BACK, TOUCH, RIGHT, TOGETHER

- 1-2 Pas droit devant. Toucher gauche à coté du droit.
- 3-4 Pas gauche à gauche. Pas droit près du gauche.
- 5-6 Pas gauche en arrière. Toucher droit à coté du gauche.
- 7-8 Pas droit à droite. Pas gauche près du droit. (poids sur le GAUCHE).

## FORWARD, TAP, 1/4 TURN RIGHT, FORWARD TAP, 1/4 TURN LEFT

- 1-2 Pas droit devant. Taper GAUCHE derrière talon droit.
- 3-4 Pas gauche en arrière en faisant 1/4 de tour à droite. Pas droit à droite.
- 5-6 Pas gauche devant Taper droit derrière talon gauche.
- 7-8 Pas droit en arrière en faisant 1/4 de tour à gauche. Pas gauche à gauche.

## CROSS STRUT, SIDE STRUT, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

- 1-2 Croiser/toucher droit devant le gauche. Baisser talon droit (avec poids).
- 3-4 Toucher gauche à gauche. Baisser talon gauche (avec poids).
- 5-6 Croiser/déposer Droit devant le gauche. Pas gauche derrière.
- 7-8 Pas droit à droite en faisant 1/4 de tour à droite. Pas gauche devant.

## CROSS STRUT, SIDE STRUT, JAZZ BOX

- 1-2 Croiser/toucher droit devant le gauche. Baisser talon droit (avec poids).
- 3-4 Toucher gauche à gauche. Baisser talon gauche (avec poids).
- 5-6 Croiser/déposer droit devant le gauche. Pas gauche derrière.
- 7-8 Pas droit à droite. Pas gauche devant.



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

