



MEXICO SHUFFLE

Musique : "I've been in Mexico" – Blaine LARSEN

Chorégraphe : Linda Sansoucy

Description : Country Partner dance, cercle, 32 comptes

Niveau : Novice

Position de départ : sweetheart (side by side), facing L.O.D. (Line Of Dance)

1-8 SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Pas D à droite - Pas G à côté du pied D
- 3&4 Shuffle arrière D : Pas D en arrière, & Pas G près de D, Pas D en arrière
- 5-6 Pas G à gauche – Pas D à côté du pied G
- 7&8 Shuffle avant G : Pas G devant, & Pas D près de G, Pas G devant

9-16 H : WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD F : 1/2 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, 1/2 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD

L'homme lâche la main gauche de la femme et lève la main droite

- 1-2 H : Pas D devant – Pas G devant
F : 1/2 tour à gauche appui s/ G et Pas D derrière - 1/2 tour à gauche appui s/ D et Pas G devant
- 3&4 Shuffle avant D : Pas D devant , & Pas G près de D, Pas D devant
- 5-6 H : Pas G devant – Pas D devant
F : 1/2 tour à droite appui s/ D et Pas G derrière - 1/2 tour à droite appui s/ G et Pas D devant,
Reprendre la main gauche
- 7&8 Shuffle avant G

17-24 WEAVE TO RIGHT 1/4 TURN, SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE

- 1 1/4 de tour à gauche en appui sur G et Pas D à droite
La femme est derrière l'homme, position Tandem, mains jointes sur les côtés
- 2 Pas G croisé derrière le pied D
- 3-4 Pas D à droite, Pas G croisé devant le pied D
- 5-6 Pas D à droite, Retour du poids du corps sur le pied G
- 7&8 Pas D croisé devant le pied G, & Pas G à gauche, Pas D croisé devant le pied G

25-32 SIDE, BEHIND, SHUFFLE FORWARD 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/4 TURN

- 1-2 Pas G à gauche – Pas D croisé derrière le pied G
Les partenaires lâchent la main droite et lèvent la main gauche
- 3&4 Shuffle avec 1/4 de tour à gauche: Pas G à gauche & Pas D près de G, Pas G devant (R.L.O.D.)
- 5-6 Pas D devant - 1/4 de tour à gauche passer poids sur G (O.L.O.D.)
- 7-8 Pas D devant - 1/4 de tour à gauche passer poids sur G (L.O.D.)
Retour en Position Sweetheart

REPRENDRE AU DÉBUT et 😊 !